

Aktivitäten, Auftritte und Vorträge 2019

Januar / Berlin / „Einzug“ in „Little Big City mit Judy Winter

Januar / Berlin / Fototermin „Alita“ / mit Rosa Salazar

Februar / Baden Baden / SWR3 / Das Fitness-Duell

Februar bis März / Tahiti-Auckland / Training / MS Europa 2

März / Düsseldorf / Beauty-Messe / zu Gast bei Allpresan / Vortrag

April / Spanien / Workshop auf Mallorca mit Allpresan

Mai / Friedrichshafen am Bodensee / „Motorworld Classics“ / Botschafterin für die Laureus Stiftung

Mai / Leipzig / Event-Tag von ARD-BRISANT / Get Together / Autogrammstunde

Mai / Berlin / Green Award

Juni / Aachen / IHK / Vortrag

Juni / Düsseldorf / Vortrag bei der IHK "Frauen im Ehrenamt August

Juni / Hamburg / Event / „Ladies Climb“

Juni / Hamburg / „Talk am Sonntag“ / SAT 1

Juni / Karlsruhe / Porsche-Zentrum / Get Together

Juni / Hamburg / Box-Gala

Juli / Berlin / RBB / "Idole, Champions und Legenden - Die 30 spannendsten Heldengeschichten"

Juli / Berlin / Fashion Week

Juli / Wiesbaden / Boxgala

Juli / Kassel / Charity Sports / mit Uli Wegner und Arthur Abraham

August / München / Dreh für RTL

August / Hannover / Event / CIC

August / Moderation für Sport 1

August / Berlin / Premiere vom „Playmobil“-Film / Regina spricht „Die mutige Kriegerin“

September / Karlsruhe / Shooting für „Vier Pfoten“

September / Berlin / IFA

September / Berlin / Vorlesen als Botschafterin für das Deutsche Kinderhilfswerk e.V.

September / Dreh für Pro 7 mit Axel Schulz

September / Berlin / Bertelsmann-Party

September / Bamberg / Hartmann AG / Produktlaunch-Event / Vortrag

Oktober / Mittelmeer / Training / Mein Schiff 2

Oktober / Darmstadt / STARFACE / Vortrag

Oktober / Karlsruhe / Porsche / Get Together und Vortrag

Oktober / Berlin / Boxgala

November / München / Vortrag, Training, Get Together bei einer Recruiting-Veranstaltung der Anwaltskanzlei SIDLEY AUSTIN

November / Duisburg / Competentia Niederrhein / Moderation und Vortrag

November / Stock Ressort / Österreich / exklusives Training

November / Hannover / Event / CIC

November / Berlin / Charityabend mit Frank Zander

November / Hamburg / Boxgala

Dezember / Berlin / ZDF / „Ein Herz für Kinder“ / Spendentelefon

Dezember / Berlin / Aufzeichnung / Gespräch / Deutschlandfunk

Dezember / Mainz / Aufzeichnung / SWR / Kochsendung mit Thomas Anders

Dezember / Österreich / Stanglwirt / exklusives Training